

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.09	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, masło, miód. Kawa Inka z mlekiem Drugie śniadanie: owoc (1, 7)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, śmietaną. Zapiekanka z makaronu, kiełbasy, sera żółtego. Herbata (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11)	Owoce (brzoskwinia, banan, jabłko) z bitą śmietaną Biskopt (1, 3, 7)
Wtorek 21.09	Chałka z kruszonką, masłem Kakao Drugie śniadanie: orzechy (1, 7, 8)	Zupa ryżowa z marchewką, zieloną pietruszką. Klopsy w sosie szczypiorkowym z ziemniakami. Sałatka z kapusty białej i marchwi. Herbata owocowa (1, 3, 7, 8, 9, 10)	Kanapka z masłem, ogórek, papryka Kawa Inka z mlekiem (1, 7)
Środa 22.09	Kanapka: chleb pszenno-żytni, masło, polędwica drobiowa, papryka Bawarka Drugie śniadanie: owoc (1, 6, 7, 8, 9, 10, 11)	Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, śmietaną. Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem. Herbata z sokiem naturalnym (1, 3, 7)	Kanapka z pastą rybną w sosie pomidorowym, masłem Bawarka (1, 4, 7)
Czwartek 23.09	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasta z sera białego ze szczypiorkiem, pomidor Kawa Inka z mlekiem Drugie śniadanie: owoc (1, 7)	Zupa ziemniaczana z marchewką i zasmażką na masełku. Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną. Ogórek konserwowy. Kompot z owoców mieszanych (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11)	Galaretko owocowa z bitą śmietaną, żurawiną wafel ryżowy (1, 7)
Piątek 24.09	Kanapka: Weka z masłem, sałatka zielona, papryka Kawa zbożowa z mlekiem Drugie śniadanie: owoc (1, 3, 7,)	Zupa pomidorowa z tartym ciastem, marchewką, śmietaną. Ryba panierowana z ziemniakami. Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, oliwą z oliwek. Herbata (1, 3, 4)	Kanapka z wędliną, masłem, ogórek Bawarka (1, 6, 7, 9, 10)

*rodzaj owocu uzależniony od dostawy

*woda podawana bez ograniczeń

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.09	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, masło, ser żółty, ogórek Kawa Inka z mlekiem Drugie śniadanie: owoc (1, 7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami: marchewka, pietruszka, kalafior, fasolka szparagowa, śmietana. Łazanki z makaronem, kapustą kiszoną, kiełbasą. Herbata (1, 6, 7, 8, 9, 10, 11)	Surówka z marchwi ze śmietaną jabłko andrut (1, 3, 6, 7)
Wtorek 28.09	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi wek z masłem Drugie śniadanie: owoc (1, 5, 7)	Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, ziemniakami. Kurczak duszony w sosie własnym z ziemniakami. Fasolka szparagowa duszona na masełku. Herbata z sokiem naturalnym (3, 6, 7, 9, 10, 11)	Naleśniki z dżemem naturalnym bez cukru z czarnej porzeczki (1, 3, 7)
Środa 29.09	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane, pomidor Kawa Inka z mlekiem Drugie śniadanie: orzechy (1, 3, 7, 8)	Rosół domowy z makaronem, marchewką, pietruszką zieloną. Placki „Jaś”, ziemniaki. Sałatka zielona ze śmietaną. Herbata owocowa (1, 3, 7, 9, 10, 11)	Koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym chrupki kukurydziane (1, 3, 7)
Czwartek 30.09	Kanapka: chleb graham z masłem, pomidorem, ogórkiem, papryką Kawa zbożowa z mlekiem Drugie śniadanie: owoc (1, 7)	Zupa koperkowa z makaronem, marchewką, śmietaną. Zrazy wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki. Buraczki z jabłkiem. Kompot z owoców mieszanych (1, 3, 7, 9, 10)	Kanapka z masłem, ser żółty, rzodkiewka Kawa Inka z mlekiem (1, 7)
Piątek 01.10	Kanapka: pieczywo pszenno-żytnie, masło, kurczak gotowany, ogórek kiszony Bawarka Drugie śniadanie: owoc (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)	Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, śmietaną. Kotlet z ryby z ziemniakami. Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z oliwą z oliwek. Herbata (1, 3, 4, 7)	Tosty z serem żółtym. Jabłko Kawa zbożowa z mlekiem (1, 7)

*rodzaj owocu uzależniony od dostawy

*woda podawana bez ograniczeń

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

